

## Hariduskäik

- 2018 - 2020 Tallinna Ülikool, Loodus- ja Terviseteaduste Instituut, magistrikraad (MA), psühholoogia õppekava, nõustamispsühholoogia spetsialiseerumissuund  
Magistritöö teema: „Impulsiivsuse ja ärevuse seosed alkoholitarbimise ning alkoholitarvitamise häire kujunemisega “
- 2015 - 2018 Tallinna Ülikool, Loodus- ja Terviseteaduste Instituut, sotsiaalteaduste bakalaureusekraad (BA), psühholoogia õppekava  
Seminaritöö teema: „Paarisuhtega rahulolu seosed enesehinnangu, kiindumusstiilide ja tundlikkusega tõrjumise suhtes“

## Töökogemus

- 07.2021 – 09.2022 Medihub OÜ – tööpsühholoog  
Ettevõtte tegevusala: töötervishoid  
Põhilised tööülesanded: töökeskkonna hindamiste läbiviimine, hindamistulemuste analüüs ja raporti koostamine, individuaalvastuvõtude läbiviimine patsientidega nende töövõime toetamiseks.
- 11.2020 – 03.2021 Viljandi Haigla SA – psühholoog  
Ettevõtte tegevusala: tervishoid  
Põhilised tööülesanded: psühholoogiliste uuringute, toetavate psühhoterapeutiliste vestluste, psühhoedukatiivsete vestluste ning käitumise vaatluste läbiviimine laste- ja noorukiteosakonnas

## Erialane enesetäiendus

- 2022 Sõltuvus-, söömis- ja ärevushäired (Tartu Ülikool)
- 2022 Meeleoluhäired koos suitsidaalsuse käsitlemisega (Tartu Ülikool)
- 2021 Stress, depressioon, läbipõlemine (The Academy of Good Thoughts)
- 2021 Töötervishoiu- ja tööohutusalase väljaõppe 24h koolitus (Riskiekspert)
- 2019 Kognitiiv-käitumisteraapia algkoolitus (Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon)
- 2018 Söömishäired (MTÜ Lahendus.net kevadkoolitus)
- 2017 "Agressiivsus - kas ellujäämise võti?" (Eesti Psühholoogiaüliõpilaste Ühenduse / Eesti Psühholoogide Liidu konverents)
- 2014/2015 Suhtlemispsühholoogia (24 EAP) kõrvalaine (Tallinna Ülikool)